



## ZACHOWAJ ZDROWY BALANS W SWOJEJ FIRMIE – Z GRUPOWYM UBEZPIECZENIEM ZDROWOTNYM INTER TO MOŻLIWE!

W TU INTER Polska stale poszukujemy nowych rozwiązań i możliwości aby proponowana przez nas oferta ubezpieczenia zdrowotnego była dostosowana do potrzeb i oczekiwań naszych Klientów oraz zapewniała opiekę na najwyższym poziomie.

### Z MYŚLĄ O ZACHOWANIU RÓWNOWAGI PSYCHICZNEJ I ZDROWEGO STYLU ŻYCIA ROZSZERZYLIŚMY WACHLARZ NASZYCH UBEZPIECZEŃ DODATKOWYCH O:



#### POMOC PSYCHOLOGA

**PSYCHOLOG** diagnozuje, ocenia i pomaga w rozwiązaniu trudności przystosowawczych np.:

- radzenia sobie ze stresem życia codziennego i niepokojem o przyszłość, pojawienia się zagrożenia zdrowia i życia
- koniecznością życia w izolacji (kwarantanna)
- radzenia sobie z pojawiającymi się różnymi uczuciami, w tym lękiem, złością
- radzenia sobie z relacjami



#### POMOC DIETETYKA

**DIETETYK** udziela porad dotyczących zmiany sposobu żywienia oraz wspiera w przypadku wystąpienia problemów zdrowotnych, takich jak:

- choroby tarczycy
- cukrzyca / insulinooporność
- choroby autoimmunologiczne
- otyłość / nadwaga
- inne choroby dietozależne

### W JAKI SPOSÓB MOŻNA SKORZYSTAĆ Z POMOCY PSYCHOLOGA LUB POMOCY DIETETYKA?

- Konsultacje z psychologiem lub dietetykiem odbywają się telefonicznie bądź on-line (w formie czatu lub wideokonferencji)
- Pierwszą E – Konsultację należy umówić za pośrednictwem **Centrum Klienta INTER – 801 803 000**
- Każdą kolejną mogą Państwo rezerwować samodzielnie poprzez [interpolska.telemedi.co](https://interpolska.telemedi.co)